



Allgemeine Geschäftsbedingungen

1 Allgemein

- 1.1 Für die Geschäftsbeziehung zwischen Nicole Mouhlen (nachfolgend: „Trainerin“) und dem Kunden (m/w/d) (nachfolgend: „Kunde“) gelten ausschließlich die nachfolgenden Allgemeinen Geschäftsbedingungen in ihrer zum Zeitpunkt des Vertragsabschlusses gültigen Fassung.
- 1.2 Kunden im Sinne von § 1.1 können Verbraucher oder Unternehmer sein.
- 1.3 Verbraucher im Sinne dieser Allgemeinen Geschäftsbedingungen ist jede natürliche Person, die ein Rechtsgeschäft zu Zwecken abschließt, die überwiegend weder ihrer gewerblichen noch ihrer selbstständigen beruflichen Tätigkeit zugerechnet werden kann. Unternehmer ist jede natürliche oder juristische Person oder eine rechtsfähige Personengesellschaft, die bei Abschluss eines Rechtsgeschäfts in Ausübung ihrer selbstständigen beruflichen oder gewerblichen Tätigkeit handelt.

2 Vertragsgegenstand – Personal Training

- 2.1 Sofern es sich bei dem Leistungsgegenstand um Personal Training handelt, ist die Leistung der Vermittlung von Fähigkeiten und Fertigkeiten durch Anleitung und Durchführung sportlicher bzw. körperlicher Aktivitäten die Grundlage des Vertrags.
- 2.2 Die in § 2.1 genannte Leistung wird als individuelle Leistung oder als Leistung für Kleingruppen angeboten.
- 2.3 Folgende Zusatzleistungen können Vertragsgegenstand sein:
 - Erstellung eines Trainingsplans (bei Buchung mindestens eines Termins)

3 Vertragsgegenstand – Rehabilitationssport

- 3.1 Sofern es sich bei dem Vertragsgegenstand um Rehabilitationssport handelt, gilt ergänzend die Rahmenvereinbarung Rehabilitationssport und Funktionstraining der Bundesarbeitsgemeinschaft für Rehabilitation e.V. (BAR) vom 01.01.2022. Diese ist einsehbar unter <https://fitundfidel.de/wichtige-dokumente/>
- 3.2 Voraussetzung für die Durchführung von Rehabilitationssport ist die Verordnung des behandelnden Arztes. Die Verordnung ist der Trainerin bei Vertragsschluss bzw. vor Beginn des ersten Trainings auszuhändigen.

4 Training und Terminvereinbarung

- 4.1 Beim Rehabilitationssport orientieren sich die Ziele und Inhalte der Therapie an den Vorgaben des verordnenden Arztes. Im Übrigen werden generell, d.h. sowohl beim Personal Training als auch beim Rehabilitationssport, vor Beginn der Trainingseinheiten in einem Beratungsgespräch die Ziele und Inhalte des Trainings abgestimmt. Des Weiteren werden gesundheitliche und körperliche Einschränkungen des Kunden erfasst.
- 4.2 Eine Trainingseinheit im Personal Training dauert 60 Minuten, im Rehabilitationssport 45 Minuten. Kürzere oder längere Trainingseinheiten werden individuell mit dem Kunden vereinbart.
- 4.3 Die Trainingseinheiten im Personal Training finden in den Räumlichkeiten des Kunden statt. Andere Räumlichkeiten/ Orte werden individuell mit dem Kunden vereinbart. Die Örtlichkeiten des Rehabilitationssports werden auf der Internetseite <https://fitundfidel.de/rehabilitationssport/> veröffentlicht.
- 4.4 Die Termine erfolgen ausschließlich nach Vereinbarung. Termine müssen spätestens 24 Stunden vor der vereinbarten Zeit abgesagt werden, um verschoben werden zu können. Später abgesagte Termine gelten als wahrgenommen und werden mit vollem Preis in Rechnung gestellt. Ausnahmen davon werden zwischen der Trainerin und dem Kunden im Einzelfall vereinbart.
- 4.5 Werden Termine durch die Trainerin abgesagt, besteht Anspruch auf einen Nachholtermin.
- 4.6 Die Trainerin behält sich das Recht vor, Trainingseinheiten zu unterbrechen oder abbrechen, wenn Bedenken bezüglich der körperlichen oder psychischen Gesundheit des Kunden bestehen.
- 4.7 Jeder Kunde erhält eine kostenlose Schnuppertrainingseinheit im Personal Training und Rehabilitationssport. Sollte nach dem Schnuppertraining keine Anmeldung zu einem Personal Training oder zum Rehabilitationssport erfolgen, behält sich die Trainerin vor den Kunden vom jeweiligen Trainingsangebot auszuschließen und nicht weiter daran teilnehmen zu lassen.

5 Obliegenheiten des Kunden

- 5.1 Der Kunde hat die Trainerin über seine Sporttauglichkeit unaufgefordert vor Beginn jeder Trainingsstunde zu informieren. Sollten während des Trainings plötzliche Gesundheits-, oder Befindlichkeitsstörungen auftreten, so ist die Trainerin umgehend darüber in Kenntnis zu setzen.
- 5.2 Darüber hinaus teilt der Kunde der Trainerin im Rahmen der Anamnese alle für das Training wesentlichen Umstände mit. Der Kunde wirkt außerdem am Entwicklungs- und Heilungsprozess mit und hält sich insbesondere an die Vorgaben der Trainerin hinsichtlich des Trainings und vermeidet eine Selbstgefährdung.

6 Zahlungsbedingungen

- 6.1 Das Honorar der Trainerin richtet sich nach dem im Vertrag vereinbarten Betrag.
- 6.2 Der Kunde erhält eine Rechnung i.d.R. per E-Mail als PDF-Dokument.
- 6.3 Beim befristeten Vertragsverhältnis sind die Einheiten im Voraus zu bezahlen. Teilrechnungen können im Vertrag vereinbart werden.
- 6.4 Beim unbefristeten Vertragsverhältnis erfolgt die Abrechnung monatlich.
- 6.5 Der Rechnungsbetrag ist ausschließlich per Überweisung auf das folgende Konto zu entrichten:

Kontoinhaber: Nicole Mouhlen
IBAN: DE17 1001 1001 2622 5909 33
BIC: NTSBDE33XX
Bank: N26 Bank

- 6.6 Die Rechnung ist ohne Abzug innerhalb von 14 Tagen ab Zugang bei dem Kunden bezahlbar.

7 Haftung und Hinweise

- 7.1 Die Haftung der Vertragsparteien sowie ihrer Erfüllungsgehilfen für vorsätzlich und grob fahrlässig entstandene Schäden bestimmt sich nach den gesetzlichen Regelungen. Eine Haftung der Trainerin für leicht fahrlässig entstandene Schäden findet nur dann statt, wenn wesentliche Vertragspflichten (Kardinalpflichten) verletzt worden sind. Wesentliche Vertragspflichten sind solche, deren Erfüllung die ordnungsgemäße Durchführung des Vertrags überhaupt erst ermöglicht und auf deren Einhaltung der Vertragspartner regelmäßig vertrauen darf. Als wesentliche Vertragspflicht zählt der in § 2 genannte Leistungsgegenstand.
Die Haftung der Trainerin im Fall einer Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit bleibt jedoch auch bei leicht fahrlässig entstandenen Schäden bestehen.
- 7.2 Kommt der Kunde seinen unter § 5 genannten Obliegenheiten nicht nach, kann dies insbesondere zur Anrechnung eigenen Mitverschuldens des Kunden bei Eintritt eines Schadensereignisses führen.
- 7.3 Dem Kunden wird ausdrücklich geraten, keine Wertgegenstände zum Training mitzubringen. Von Seiten der Trainerin erfolgt keine Überwachung, und werden keine Sorgfaltspflichten für dennoch eingebrachte Wertgegenstände übernommen.

8 Datenschutz

- 8.1 Die personenbezogenen Daten des Kunden werden von der Trainerin gespeichert und ausschließlich zur Erfüllung des Vertrags verwendet.
- 8.2 Die Einzelheiten zum Datenschutz ergeben sich aus der Datenschutzerklärung der Trainerin.

9 Geheimhaltung

- 9.1 Die Trainerin ist verpflichtet, über alle im Zusammenhang mit der Erfüllung der Trainingsmaßnahmen bekannt gewordenen Informationen des Kunden Stillschweigen zu bewahren. Dies gilt auch nach der Beendigung des Vertragsverhältnisses zwischen der Trainerin und dem Kunden.

10 Widerrufsrecht für Verbraucher

- 10.1 Sofern der Kunde den Vertrag als Verbraucher abschließt, hat er das Recht, binnen vierzehn Tagen ohne Angaben von Gründen den Vertrag zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beträgt vierzehn Tage ab dem Tag des Vertragsabschlusses. Um das Widerrufsrecht auszuüben muss der Kunde die Trainerin (Frau Nicole Mouhlen, Badener Straße 9D, 78315 Radolfzell-Güttingen, Telefon 0151/70131319, kontakt@fitundfidel.de) mittels einer eindeutigen Erklärung (z.B. per Post oder E-Mail) über seinen Entschluss, den Vertrag zu widerrufen, informieren. Der Kunde kann dafür das beigefügte Muster-Widerrufsformular verwenden, was jedoch nicht vorgeschrieben ist. Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass der Kunde die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absendet.
- 10.2 Widerrufsfolgen:
Nach Ausübung des Widerrufsrechts sind die beiderseits empfangenen Leistungen zurück zu gewähren. Das bedeutet insbesondere, dass der Kunde verpflichtet ist bereits durchgeführte Trainingseinheiten zu bezahlen. Die Trainerin ist verpflichtet bereits erhaltene Zahlungen für noch nicht durchgeführte Trainingseinheiten zurück zu gewähren.

11 Kündigung

- 11.1 Der unbefristete Vertrag kann in Textform von beiden Vertragsparteien ordentlich gekündigt werden mit einer Frist von einem Monat zum Monatsende.
- 11.2 Die ordentliche Kündigung eines befristeten Vertrags ist ausgeschlossen.
- 11.3 Die außerordentliche Kündigung aus wichtigem Grund bleibt in jedem Fall bestehen. Ein wichtiger Grund auf Seiten der Trainerin liegt insbesondere dann vor, wenn der Kunde einer wesentlichen Vertragspflicht nicht nachkommt (z.B. Rechnungen werden nicht bezahlt). Ein wichtiger Grund auf Seiten des Kunden liegt beispielsweise dann vor, wenn eine dauerhafte medizinische Indikation beim Kunden besteht, die eine Fortsetzung des Vertrages unmöglich macht. Als Nachweis werden ausschließlich ärztliche Atteste anerkannt. Die Kündigung muss in Textform erfolgen.

12 Schlussbestimmungen

- 12.1 Änderungen, Ergänzungen und Nebenabreden bedürfen, sofern in diesen AGB nichts Anderes bestimmt ist, zu ihrer Wirksamkeit der Schriftform. Das Schriftformerfordernis gilt auch für den Verzicht auf dieses Formerfordernis.
- 12.2 Sollte eine der vorangehenden Bestimmungen unwirksam oder undurchführbar sein, bleibt die Wirksamkeit der übrigen Bestimmungen davon unberührt. Anstelle der unwirksamen oder undurchführbaren Bestimmung wird einvernehmlich eine geeignete, dem wirtschaftlichen Erfolg möglichst nahekommende rechtswirksame Ersatzbestimmung getroffen.
- 12.3 Der Gerichtsstand richtet sich nach den gesetzlichen Bestimmungen. Es gilt das Recht der Bundesrepublik Deutschland.
- 12.4 Sollte eine Bestimmung dieser Allgemeinen Geschäftsbedingungen unwirksam sein, wird davon die Wirksamkeit der übrigen Bestimmungen nicht berührt.